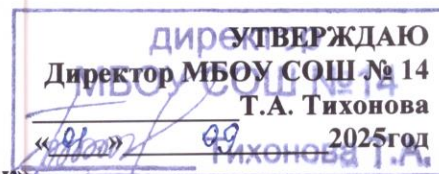


**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»**



**Дошкольное отделение «Золотой ключик»
Гибкий режим дня
Вторая группа раннего возраста № 1 (2-3 года)
(холодный период года)**

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	-	-
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.00 – 8.30	(10 мин) 20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)	-	-
занятия по подгруппам -основная программа	8.30 - 8.40 п.1 8.40 - 8.50 8.50 – 9.00 п.2 8.40 -8.50 (музыка, физкультура)	10мин Смена подгрупп 2 мин 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	08.52 - 09.00	08 мин
2-й завтрак	9.00 – 9.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)	9.10 – 11.00	(10 мин) 1 час 40 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание), игры, занятия	11.00 – 11.25	25 мин.
Подготовка к обеду (поручения; дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	11.25 – 12.00	(10 мин.) 25 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.00 - 15.00	3 часа
Постепенный подъем (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.00 – 15.15	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.15 – 15.45	30 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.45 - 15.55 п.1 15.55 - 15.57 15.57 - 16.07 п.2	10 мин Смена подгрупп 2 мин 10 мин
Подготовка к полднику (поручения; дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.07 – 16.35	(08 мин.) 20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.35 – 17.00	25 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	-	-
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.00 – 19.00	(10 мин.) 1 час 50 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 30 мин.
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	-
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	40 мин.
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам	4 часа 50 мин.
Сон (дневной отдых)	3 часа
Итого:	12 часов

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»**

директор
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 14
Т.А. Тихонова
2025 г.

Дошкольное отделение «Золотой ключик»

Гибкий режим дня

Младшая группа (3-4 года)

(холодный период года)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание обогащать представления детей о малой родине и поддерживать их отражения в различных видах деятельности; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	07.00 - 07.55	55 мин
Утренняя гимнастика	07.55 - 8.05	(10 мин.)
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.05 - 8.35	(10 мин)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.35 - 08.55	20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)	8.35 - 08.55	20 мин.
Занятия: -основная программа	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	подготовка к занятию 5 мин 10 мин
Игры; самостоятельная и совместная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения, экологическое, трудовое воспитание, этико - эстетическое воспитание)	09. 40 - 10.00	25 мин
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке	10.10 – 12.00	(10 мин) 1 час 40 мин
Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; активный отдых, подвижные игры, целевые экскурсии по территории дошкольного отделения; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе обогащать представления детей о малой родине и природе родного края)	10.10 – 12.00	(10 мин) 1 час 40 мин
3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)	12.00 – 12.10	10 мин.
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание), игры, занятия	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)	12.10 – 12.40	(10 мин.) 20 мин.
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	12.10 – 12.40	(10 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.40 – 15.10	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.10 – 15.30	20 мин.
Дополнительная платная образовательная деятельность	15.30 – 15.45	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, ознакомление и приобщение к художественной литературе формирование личности ребенка)	15.45 - 16.00	15 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)	16.00 – 16.25	(5 мин.) 20 мин.
Успокоительный полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.00 – 16.25	(5 мин.) 20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.25 – 17.00	35 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00-17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 45 мин.
Прогулка (активный отдых, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 45 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 25 мин.
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	30 мин
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	30 мин
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.	5 часа 05 мин
Сон (дневной отдых)	2 часа 30 мин.
Итого:	12 часов

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»**

директор
Директор МБОУ СОШ № 14
Т.А. Тихонова
2025

Дошкольное отделение «Золотой ключик»

Гибкий режим дня

группа (4-5 лет)

(холодный период года)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков развитие позитивного отношения и чувство принадлежности детей к семье, уважение к родителям (законным представителям), педагогам и окружающим людям)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	(10 мин.)
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.10 - 8.40	(10 мин.)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.40 - 9.00	20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	(перерыв между занятиями – 10 мин.)
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	09.50 - 10.10	20 мин.
Занятия: -основная программа	10.10 - 10.20	10 мин.
Игры; самостоятельная и совместная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения, экологическое, трудовое воспитание, этико - эстетическое воспитание), свободная инициативная деятельность детей	10.20 - 12.10	(10 мин.) 1 час 40 мин
2-й завтрак	12.10 - 12.20	10 мин.
Подготовка к прогулке	12.20 - 12.50	(10 мин.) 20 мин.
Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; активный отдых; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	12.50 - 15.20	2 часа 30 мин.
3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащение двигательного опыта детей, развитие координации, меткости, ориентировки в пространстве, укрепление здоровья ребёнка) (в конце прогулки)	15.20 - 15.30	10 мин.
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	15.30 - 16.10	40 мин.
Подготовка к обеду (поручения; дежурство)	16.10 - 16.30	20 мин.
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.30 - 16.50	20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	16.50 - 17.00	10 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	17.00-17.10	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (ознакомление и приобщение к художественной культуре, развитие общения, формирование личности ребенка)	17.10 - 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Подготовка к полднику (поручения; дежурство)	19.00 - 19.10	10 мин.
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	19.10 - 19.30	20 мин.
Дополнительная платная образовательная деятельность	19.30 - 19.50	20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	19.50 - 20.00	10 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	20.00 - 20.10	10 мин.
Подготовка к прогулке	20.10 - 20.20	10 мин.
Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	20.20 - 20.30	10 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 20 мин.
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	30 мин
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	40 минут
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.	5 часов
Сон (дневной отдых)	2 часа 30 мин.
Итого:	12 часов

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»**

ДИРЕКТОР УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 14
Т.А. Тихонова
« 14 » Тихонова Т.А. 2025г.

Дошкольное отделение «Золотой ключик»

**Гибкий режим дня
Старшая группа (5-6 лет)
(холодный период года)**

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование представлений об основных источниках и видах опасности в быту, на улице, в природе, в информационно – коммуникационной сети «Интернет и способах безопасного поведения; о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика (развивать умения осознанно, технично, активно выполнять упражнения основной гимнастики)	8.00 - 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.10 – 8.30	(5 мин.)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.30 – 8.50	15 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) ознакомление и приобщение к художественной литературе	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: -основная программа	9.00 – 9.25 9.35- 10.00	50 мин. (перерыв между занятиями– 10 мин.)
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	10.00 - 10.30	30 мин.
2-й завтрак	10.30 – 10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (воспитание патриотизма, нравственно – волевых качеств гражданской идентичности в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха, развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащать двигательный опыт детей, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки) (в конце прогулки)	10.40 – 12.15	(10 мин.) 1 час 45 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.15 – 12.25	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)	12.25 – 12.50	(5 мин.)
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	12.25 – 12.50	20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.20 – 15.30	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; ознакомление и приобщение к художественной литературе, творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 – 15.50	20 мин.
Занятия по основной программе	15.45 - 16.10	25 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)	16.15 – 16.40	(5 мин.)
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.15 – 16.40	20 мин.
Дополнительная платная образовательная деятельность Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00-17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (активный отдых, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Общий подсчёт времени

Режимные моменты	Длительность
Прогулка	3 часа 25 мин.
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	30 мин
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	1 час 15 минут
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.	4 часа 20 мин.
Сон (дневной отдых)	2 часа 30 мин.
Итого:	12 часов

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»**

директор
МБОУ СОШ № 14
Директор МБОУ СОШ № 14
Тихонова
« 01 » 09 2025г.

**Дошкольное отделение «Золотой ключик»
Гибкий режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
(холодный период года)**

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; поддержка положительной самооценки ребёнка, уверенности в себе, осознание роста своих достижений, чувства собственного достоинства, стремления стать школьником; обогащать опыт применения разнообразных способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками; развитие начал социально-значимой активности формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.10 - 8.30	(5 мин)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.30 - 8.50	15 мин.
Утренний круг – развивающее общение (формирования основ гражданственности и патриотизма, пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов), ознакомление и приобщение к художественной литературе	8.30 - 8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: Дежурство (подготовка к занятию) -основная программа	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	90 мин. (перерыв между занятиями– 10 мин.)
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	10.05 - 10.30	25 мин.
2-й завтрак	10.30 – 10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (воспитание патриотизма, нравственно – волевых качеств и гражданской идентичности в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха; развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания) (в конце прогулки) Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	10.40 – 12.20	(10 мин) 1 час 30 мин
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)	12.20 – 12.30	10 мин.
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	12.30 – 12.55	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.55 – 15.25	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.25 – 15.30	5 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, ознакомление и приобщение к художественной литературе, ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 – 15.50	20 мин.
Дополнительная платная, бесплатная образовательная деятельность	15.50 - 16.20	30 мин
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)	16.20 – 16.40	(5 мин.) 15 мин.
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.40 – 17.00	20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	17.00 - 17.10	10 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (активный отдых, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов
Общий подсчёт времени		
Режимные моменты	Длительность	
Прогулка	3 часа 10 мин.	
Развивающее общение (утренний и вечерний круги)	30 мин	
Занятия (основная программа; дополнительная платная образовательная деятельность)	1 час 30 минут	
Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам; двигательная активность; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; культура приема пищи; формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание.	4 часа 20 мин.	
Сон (дневной отдых)	2 часа 30 мин.	
Итого:	12 часов	